

Acute Hepatitis A

急性病毒性A型肝炎

急性病毒性A型肝炎一年四季皆可能發生，主要透過糞口途徑傳播，經由具傳染性的食品從業人員污染食品，或食入受污染的水或食品所致。

預防食品中毒5要原則



1.要洗手

調理時手部要清潔，傷口要包紮



2.要新鮮

食材要新鮮，用水要衛生



3.要生熟食分開

生熟食器具應分開，避免交叉污染



4.要徹底加熱

食品中心溫度應超過70°C



5.要注意保存溫度

保存低於7°C，室溫下不宜久置

急性病毒性 A型肝炎

Acute Hepatitis A



衛生福利部食品藥物管理署

115-61台北市南港區昆陽街161-2號

電話：(02)2787-8000

(02)2787-8099

諮詢服務專線：(02)2787-8200

認識疾病

1. 認識A型肝炎病毒

A型肝炎病毒屬微小核糖核酸病毒科肝病毒屬，為沒有外套膜之單鏈核糖核酸 (RNA) 病毒。

2. 臨床症狀

發病潛伏期為15至50天，主要症狀為突然發燒、全身倦怠不適、食慾不振、嘔吐及腹部不適，數天後發生黃疸現象。大多數病例會自然痊癒，且終身具有免疫力。

3. 發生原因

- (1) 食入受病毒污染的水或食品。
- (2) 具傳染性的食品從業人員污染食品。
- (3) 生食受污染水域生產的生蠔及文蛤等貝類水產品。

預防方法

養成良好飲食及衛生習慣，不生飲、不生食，尤其是不生食貝類水產品。



加強食品從業人員之衛生觀念。

注意飲水及飲食衛生，並確保供餐環境及廁所之清潔。



食品從業人員應先經醫療機構健康檢查合格後，始得聘僱，且雇主每年應主動辦理健康檢查至少一次。如經醫師診斷罹患A型肝炎者，應主動告知現場負責人，且不得從事與食品接觸之工作。

A型肝炎檢查如IgM呈陰性者，表示未處於發病期間；IgG測定結果為陽性者，表示已具有抗體，該員可從事與食品接觸之工作。



食品從業人員可提出健康檢查IgG陽性或A型肝炎疫苗已接種二劑之證明者，爾後可免再檢驗該項目。