

# 彰化縣東山國小棒球隊訓練防疫計畫及檢核表

填表日期：110 年 8 月 13 日

## 壹、防疫計畫

### 一、單一出入口管制作為：

1. 學生一律從本校側門口進出，並由警衛室進行體溫量測。
2. 團隊出入其間保持人與人的距離，避免不必要的接觸。

### 二、健康管理計畫：

1. 本校訓練人員皆已完成施打疫苗。
2. 建立每日參與訓練人員名冊，並落實個人衛生措施（勤洗手、戴口罩）
3. 訓練期間每日足跡之紀錄及體溫監測，並確實掌握團隊人員。

### 三、環境及器具消毒作為：

1. 每次訓練前、後進行球具、環境之消毒清潔。
2. 球隊公務車臭氧消毒、運動器材消毒清潔。
3. 請總務處協助加強學生常接觸之飲水機清潔。

### 四、防疫措施：

1. 本校團隊訓練時間為如下:(訓練時全程配戴口罩)
  - (1)9:00~12:00 三四年級學習扶助教學，五六年級實施訓練。
  - (2)13:30~1630 五六年級學習扶助教學，三四年級實施訓練。
2. 訓練地點為開放式空間(操場)，空氣流通，降低感染風險。
3. 本校運動團隊師生共計 52 人採分組、分地點、分流練習，符合室內場館 50 人、室外場地 100 人上限規範。
4. 用餐時長桌 2 人一桌，保持防疫距離，餐後垃圾每日進行傾倒處理。

### 五、應變計畫：

1. 建立與球隊家長溝通之通訊平台(好校通)，學生若有任何身體狀況得立即聯繫教練。
2. 與員林市衛生所建立聯繫窗口，如遇特殊狀況學務處依 COVID-19 通報流程通報。

### 六、其他防疫作為：

1. 偕同本校護理師於訓練期間對訓練人員及學生進行防疫宣導教育。

貳、訓練活動概述（含訓練、選拔及職業運動賽等）

辦理單位	彰化縣東山國小	活動名稱	棒球隊暑訓
活動地點	1. 本校紅土球場 2. 大埔球場 3. 溪州球場	活動日期	8月16日 至 8月31日
訓練內容	1. 靜態暖身操 2. 動態暖身操 3. 基礎訓練 4. 小組訓練 5. 團體訓練 6. 戰術訓練 7. 分組比賽	預計參訓人數	訓練人員:5人 學生:46人 師生合計:51人

填表人

體衛組長:郭長鑫

連絡方式

(04)8310749 分機 819

## 參、檢核項目

### 高級中等以下學校運動團隊訓練防疫管理指引 自我查檢表（學校適用）

學校及運動代表隊名稱：\_\_\_\_\_

查檢項目	查檢內容	查檢結果
場域管制 及管理	單一出入口管制	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	每日量測體溫（禁止額溫 $\geq 37.5^{\circ}\text{C}$ 、耳溫 $\geq 38^{\circ}\text{C}$ 者進入）	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	進場前須完成手部清潔消毒	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	進出人員實聯制登記	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	訓練地點為通風良好之室外場地或空氣流通之室內空間	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	不開放住宿	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
人員管理 措施	訓練人員及學生皆已接受防疫宣導教育	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	訓練人員全程佩戴口罩（學校可視需求加強防護措施，如護目鏡或面罩），首次訓練前，未施打疫苗或疫苗接種未達14天者，須有3日內快篩或核酸檢驗陰性證明，且每3-7天定期快篩（原則每7天篩檢，應變處置時得縮短為每3天篩檢）。	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	所有參與人員參訓前14日內足跡調查及參訓後每日足跡紀錄	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	建立每日參與訓練人員名冊	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	符合室內場館20人，室外場地40人以內限制	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	用餐或飲食時保持距離及設置隔板	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	飲用水瓶不得共用	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	落實個人衛生措施（訓練完畢立即洗手，返家後立即清潔消毒等）	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	每日健康狀況監測，如有身體不適，應立即停止訓練	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
參與人員如有符合「居家檢疫」、「居家隔離」、「加強自主健康管理」、「自主健康管理」情形者，不得參與訓練	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	

查檢項目	查檢內容	查檢結果
訓練場域 及器材清 潔消毒	訂定環境清潔及消毒計畫	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	訓練場所空調系統加強定期清潔	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	學校飲水機加強定期清潔	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	每次訓練前、中、後執行環境清潔及消毒	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	學校廁所、盥洗設備加強衛生清潔及消毒頻率	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
訓練方式 管理	學校運動團隊訓練防疫計畫，應公告於學校官網首頁	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	全員佩戴口罩	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	工作人員另佩戴面罩	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	訓練人員及學生固定且為學校內人員	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	每名學生每日訓練時間不得超過3小時	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
應變處理 措施	建立緊急應變處理流程	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	應建立與當地衛生局之聯繫窗口及 COVID-19 通報流程	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	如有疑似 COVID-19 症狀，應協助就醫並立即通報	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	若遇天氣不適合訓練或學生身體不適等狀況，應立即停止訓練	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	適時提供中央流行疫情指揮中心公布之資訊給參與人員	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
其他	未成年學生應經家長同意書（告知運動中佩戴口罩之風險，如有心臟血管疾病或呼吸道過敏者，請勿參加）	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否

註：學校應至少每日進行自我查檢，每週送查檢情形至主管機關備查。

查檢人員簽章：\_\_\_\_\_ 查檢日期： 年 月 日

附表 1

## 110 年 東山國小棒球隊暑訓 訓練人員名冊

活動日期：110/8/16-8/31

活動地點：東山國小紅土球場

序	單位	姓名	聯絡電話	健康調查	
				目前是否為：居家隔離自主健康管理者	是否有發燒、喉痛、頭疼、腹瀉、倦離、居家檢疫或居家急、流鼻水、嗅味覺異常、呼吸急促、呼吸道異常等症狀（1項以上）
1	東山國小			<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
2	東山國小			<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
3	東山國小			<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
4	東山國小			<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
5	東山國小			<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
6	東山國小			<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
7	東山國小			<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
8	東山國小			<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
9	東山國小			<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
10	東山國小			<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
11	東山國小			<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否

備註：

1. 依教育部高級中等以下學校運動團隊訓練因應 COVID-19 防疫管理指引辦理
2. 為完整掌握防疫資訊，請填寫正確詳細完整之姓名及聯絡電話等詳細資料。
3. 體溫超過 37.5 度者應禁止入場，並依防疫應變計畫及通報流程處理。
4. 本名冊所稱訓練人員係指學生以外，參加學校運動團隊訓練相關人員，如教練、防護員等。

## 彰化縣東山國小棒球隊暑訓 家長同意書

全國疫情警戒調降為二級期間，為確保學校運動團隊於學校停課期間，返校參加運動團隊訓練之學生選手及教練等相關人員之健康，學校有下列幾點事項需要家長與貴子弟配合。

一、訓練日期及時間：110 年 8 月 16 日至 8 月 31 日，週一至週五

(1)9:00~12:00 三四年級學習扶助教學，五六年級實施訓練。

(2)13:30~1630 五六年級學習扶助教學，三四年級實施訓練。

二、訓練地點：東山國小操場

三、防疫訓練注意事項

1. 統一由學校測門進出，並先至警衛室量體溫（額溫 $<37.5^{\circ}\text{C}$ ；耳溫 $<38^{\circ}\text{C}$ ）。
2. 訓練期間全程佩戴口罩，如貴子弟有心臟血管疾病或呼吸道過敏者請告知並勿參加訓練。
3. 參與暑訓之學生須每天於簽到簿簽到並記錄自身體溫、記錄每日訓練內容及身體狀況。
4. 飲食保持適當防疫距離(每人間隔需 $>1.5\text{m}$ )，飲水應以個人用瓶裝水（不共用、不分裝為原則）。
5. 訓練人員及學生返家後訓練服裝立即清潔消毒。
6. 如學生有身體不適等狀況時應告知教練，並得立即暫停練習。
7. 疑似病例不可到校；若經衛生主管機關或檢疫人員開立居家隔離通知書、居家檢疫通知書、自主健康管理通知書（含加強自主管理），請遵照相關規定辦理。
8. 學校運動團隊出現確診者應變措施(依教育部 110 年 8 月 10 日高級中等以下學校運動團隊訓練因應 COVID-19 防疫管理指引相關規定辦理)

確診者為場域內人員時：

- (1) 將場域內人員（含選手、訓練人員、工作人員）名冊主動送交衛生主管機關，並向該類人員宣導配合疫情調查。
- (2) 應全面暫停訓練並進行學校場所環境清潔消毒；應至少暫停訓練 3 日，且經衛生主管機關同意後方可重新展開訓練。
- (3) 被匡列為密切接觸者之人員應進行居家隔離及採檢。

四、訓練人員：柯良宗、郭長鑫、古林睿宸、林伯彥、朱浩洋教練

-----同意書回條-----

本人\_\_\_\_\_同意\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_班學生\_\_\_\_\_參加棒球隊訓練活動，並遵

守注意事項。

家長簽名：

家長連絡電話：

中華民國 110 年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日